



# L'Alba

Associazione Pensionati di Gussago  
Centro D'incontro "G. Peroni"



## SETTEMBRE 2015

### CIVILTÀ MODERNA E LAVORO

Il lavoro oggi è al centro degli interessi dell'umanità. Mai come in questa nostra epoca il lavoro è stato tanto rispettato ed esaltato e mai la figura del lavoratore è apparsa così importante e ha richiamato su di sé tanta attenzione. Nelle civiltà passate si esaltavano soprattutto le professioni più elevate, le attività artistiche e scientifiche; oggi tutto il mondo del lavoro, comprendente dunque anche i lavoratori più umili, è visto con rispetto e sollecitudine. Si è compresa l'importanza del lavoro umano in tutte le sue espressioni e nei paesi più progrediti e civili esso viene retribuito secondo il suo valore a tutti i livelli. Sono passati i tempi in cui intere categorie di lavoratori venivano sfruttate a vantaggio di pochi. La nostra civiltà è basata sul lavoro, sul lavoro di tutti. La costituzione italiana, che è una delle più moderne e recenti, stabilisce infatti che la nostra "è una Repubblica democratica, fondata sul lavoro". Dal lavoro scaturisce ogni ricchezza, dal lavoro la società trae la forza per il proprio sviluppo, per l'incremento della propria economia. Tutto ciò che è stato fatto nel tempo è opera dello sforzo, del lavoro umano, sia esso considerato sotto l'aspetto intellettuale come quello manuale.

Le storiche Piramidi d'Egitto sono state innalzate dall'ingegno di grandi architetti, ma anche dalle immani fatiche di migliaia di schiavi diventando uno dei grandiosi monumenti dell'antichità. Così oggi i palazzi di cemento armato, di acciaio, di vetro, i meravigliosi grattacieli che si innalzano nelle nostre città sono opere di architetti famosi, ma anche di oscuri operai. L'enorme sviluppo delle industrie si deve all'intelligenza, al coraggio degli imprenditori, ma anche all'opera assidua di tutti coloro che lavorano nel mondo dell'industria, così come i grandi progressi della scienza non si sarebbero potuti realizzare senza l'opera dei tecnici. Il lavoro di tutti dunque è la grande molla per il benessere e per lo sviluppo della società umana.

Se il lavoro è fonte di vita per l'uomo, è necessario che non solo tutti lo trovino, ma che a tutti sia data la possibilità di lavorare. Non basta esaltare il lavoro, bisogna fare in modo che tutti possano lavorare. È questo il problema più importante della società moderna in cui il lavoro ha ottenuto la sua giusta rivendicazione. Quando questo problema sarà risolto in tutti i paesi del mondo, sarà risolto uno dei più gravi incubi che fanno soffrire l'umanità.

Sergio Reboldi

### INDICE

#### 1 ATTIVITÀ MENSILI

- Tornei
- Feste a tema

#### 2 ATTIVITÀ SETTIMANALI

- Laboratori
- Giochi
- Teatro dialettale

#### 3 SERVIZI

- Patronato
- Consulenza legale
- Terme di Sirmione

#### 4 GITE/SOGG./VIAGGI

- Expo
- Gita a Montisola
- Gita a Malcesine
- Soggiorno Puglia
- Soggiorno Ischia

#### 5 CORSI

- Ginnastica in acqua
- Corso di psicologia
- Corso di yoga

#### 6 COMUNICAZIONI

- Servizi Sociali
- Varie

①

# ATTIVITA' MENSILI

**Martedì 1**

Ore 9.00



al Centro Polivalente "Corcione"

**"GRUPPO DI CAMMINO"**

Il ritrovo è presso il bar del Polivalente per il gruppo.

Durata della camminata ca. 1 ora

Ore 15.00



**VIVAVITTORIA**  
OPERA D'ARTE RELAZIONALE CONDIVISA

al Centro - Palazzo Nava

**"VIVA VITTORIA" Opera d'arte relazionale condivisa**

Ritrovo per il gruppo di "artiste" volontarie che vogliono contribuire con un loro lavoretto (moduli cm 50x50) a maglia o uncinetto all'iniziativa **Viva Vittoria**.

Per informazioni rivolgersi in Segreteria del Centro Tel.0302522934.

**Venerdì 4**

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

**TORNEO DI BRISCOLA CON COPPIE A SORTEGGIO**

Quota individuale € 2 - MAX 16 coppie - *Iscrizioni in Segreteria*

**Martedì 8**

Ore 9.00



al Centro Polivalente "Corcione"

**"GRUPPO DI CAMMINO"**

Il ritrovo è presso il bar del Polivalente per il gruppo.

Durata della camminata ca. 1 ora

Ore 15.00



**VIVAVITTORIA**  
OPERA D'ARTE RELAZIONALE CONDIVISA

al Centro - Palazzo Nava

**"VIVA VITTORIA" Opera d'arte relazionale condivisa**

Ritrovo per il gruppo di "artiste" volontarie che vogliono contribuire con un loro lavoretto (moduli cm 50x50) a maglia o uncinetto all'iniziativa **Viva Vittoria**.

Per informazioni rivolgersi in Segreteria del Centro Tel.0302522934.

**Mercoledì 9**

Ore 14.30

partenza dal Centro - Palazzo Nava

**FUORI PORTA**

al **"QUAGLIODROMO LA SANTISSIMA"** di via Staffoli

Iscrizioni in Segreteria entro mercoledì **7 settembre**

Quota di partecipazione **€ 7** comprensivi di merenda e trasporto.

Mezzi propri **€ 6**.

**Giovedì 10**

Ore 15.30

al Centro - Palazzo Nava

**POMERIGGI DANZANTI** (La ginnastica degli anziani)



**Martedì 15**

Ore 9.00



al Centro Polivalente "Corcione"

**"GRUPPO DI CAMMINO"**

Il ritrovo è presso il bar del Polivalente per il gruppo.

Durata della camminata ca. 1 ora

Ore 15.30

al Centro - Palazzo Nava

**TOMBOLATA con PREMI** - Costo individuale € 1

**Martedì 15**

Ore 15.00



**VIVAVITTORIA**  
OPERA D'ARTE RELAZIONALE CONDIVISA

al Centro - Palazzo Nava

**“VIVA VITTORIA” Opera d’arte relazionale condivisa**

Ritrovo per il gruppo di “artiste” volontarie che vogliono contribuire con un loro lavoretto (moduli cm 50x50) a maglia o uncinetto all’iniziativa **Viva Vittoria**.

Per informazioni rivolgersi in Segreteria del Centro Tel.0302522934.

**Venerdì 18**

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

**“LABORATORIO DI PSICOLOGIA”**

con *M.T. Merenda, R. Venturelli*

Approfondimento sul tema **“È GIÀ IERI”**

**Lunedì 21**

Ore 15.30



al Centro - Palazzo Nava

**FESTA DEI COMPLEANNI** di agosto/settembre

*Torte, pasticcini e buffet offerti dai festeggiati*

Servizio fotografico a cura dell’Associazione - Aderire in segreteria

**Martedì 22**

Ore 9.00



al Centro Polivalente “Corcione”

**“GRUPPO DI CAMMINO**

Il ritrovo è presso il bar del Polivalente per il gruppo.

Durata della camminata ca. 1 ora

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

**“VIVA VITTORIA” Opera d’arte relazionale condivisa**

Ritrovo per il gruppo di “artiste” volontarie che vogliono contribuire con un loro lavoretto (moduli cm 50x50) a maglia o uncinetto all’iniziativa **Viva Vittoria**.

Per informazioni rivolgersi in Segreteria del Centro Tel.0302522934.

**Mercoledì 23**

Ore 8.30

partenza dalla Sala Civica Togni

**CAMMINIAMO INSIEME** - Iscrizioni in segreteria

Percorso: Punta dell’Orto - S.Giovanni di Polaveno



**Giovedì 24**

Ore 15.30

al Centro - Palazzo Nava

**POMERIGGI DANZANTI** (La ginnastica degli anziani)



**Martedì 29**

Ore 9.00



al Centro Polivalente “Corcione”

**“GRUPPO DI CAMMINO**

Il ritrovo è presso il bar del Polivalente per il gruppo.

Durata della camminata ca. 1 ora

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

**“VIVA VITTORIA” Opera d’arte relazionale condivisa**

Ritrovo per il gruppo di “artiste” volontarie che vogliono contribuire con un loro lavoretto (moduli cm 50x50) a maglia o uncinetto all’iniziativa **Viva Vittoria**.

Per informazioni rivolgersi in Segreteria del Centro Tel.0302522934.



**VIVAVITTORIA**  
OPERA D'ARTE RELAZIONALE CONDIVISA

## ② ATTIVITA' SETTIMANALI

**Lunedì** al Centro - Palazzo Nava  
Ore 15.00 **GIOCHI DA TAVOLO** (tombola, carte, dama, scacchi)  
Ore 15.00 **CANTIAMO INSIEME**



**Martedì** al Centro - Palazzo Nava  
Ore 15.00 **GIOCHI DA TAVOLA** (tombola, carte, dama, scacchi)  
Ore 15.00 **BIBLIOTECA APERTA**

**Mercoledì** al Centro - Palazzo Nava  
Ore 15.00 **GIOCHI DA TAVOLO** (tombola, carte, dama, scacchi)

**Giovedì** al Centro - Palazzo Nava  
Ore 15.00 **GIOCHI DA TAVOLO** (tombola, carte, dama, scacchi)  
Ore 15.00 **BIBLIOTECA APERTA**

**Giovedì** a Ronco - Presso l'Oratorio  
Ore 15.00 **GIOCHI DA TAVOLO** (tombola, carte, dama, scacchi)

**Venerdì** al Centro - Palazzo Nava  
Ore 15.00 **GIOCHI DA TAVOLO** (tombola, carte, dama, scacchi)

## ③ SERVIZI

**Mercoledì 16** al Centro - Palazzo Nava  
Ore 15.00 **CONSULENZA LEGALE**  
Il servizio è riservato ai tesserati residenti - prenotarsi in segreteria



**PATRONATO** al Centro - Palazzo Nava

Tutti i **LUNEDÌ** - dalle 15.00 alle 17.00 è presente F.N.P. CISL  
Tutti i **MARTEDÌ** - dalle 15.00 alle 17.00 è presente S.P.I. CGIL  
Tutti i **MERCOLEDÌ** - dalle 16.00 alle 17.30 è presente ITAL UIL

### PODOLOGIA

Il numero telefonico per **appuntamenti** dalla Podologa (sig.ra Valeria)  
**Tel. 347 2436905.** Il servizio è aperto a tutti

## TERME 2015 a COLOMBARE di SIRMIONE



**1°TURNO** dal 15 al 28 settembre - Iscrizioni dal 15 luglio  
Partenza ore 12.30

**2°TURNO** dal 29 settembre al 12 ottobre - Iscrizioni dal 19 agosto  
Partenza ore 6.30

**3°TURNO** dal 22 ottobre al 4 novembre - Iscrizioni dal 2 settembre  
Partenza ore 7.00

Punti di raccolta Rotonda di Navezze - Piazza fronte Chiesa - Lavatoio via Trieste  
Le iscrizioni si ricevono in Segreteria. Per ogni turno massimo 16 persone.

### All'atto dell'iscrizione l'utente deve:

- Lasciare copia dell'impegnativa e le proprie generalità in segreteria
- Versare € 45.00 per il trasporto per 12 giorni di terapia

## ④ GITE - SOGGIORNI - VIAGGI

### Settembre 2015 "E X P O MILANO"

Domenica 6  
ore 7.40



Partenza dalla Piazza in pullman  
Intera giornata dedicata alla visita dei padiglioni dell'Esposizione Universale Expo: Nutrire il Pianeta, Energia per la vita.  
Pranzo libero in Fiera. Rientro nel tardo pomeriggio.  
Quota individuale di partecipazione € 45,00  
La quota comprende: viaggio in pullman, biglietto ingresso Expo, Assicurazione sanitaria.

L'organizzazione tecnica è affidata a "BRESCIA TURISTICA UNITOUR" Aut. Prov. di Bs decr. nr. 023/97

### GITA

Settembre 2015 Partenza dalla Piazza in Pullman

Mercoledì 16  
ore 8.00



#### **MONTISOLA**

A distanza di 5 anni, ritorniamo nei due piccoli borghi di Carzano e Novale che, in occasione della festa di Santa Croce verranno addobbati nuovamente a festa con arcate ricoperte da rami di pino e fiori di carta fatti rigorosamente a mano dagli abitanti dell'isola. A fare da cornice: il lago d'Iseo! Sarà un'occasione per fare anche il tour delle tre isole e del Basso Lago. Visita libera del Borgo.  
Pranzo in Ristorante, battello privato per il tour del Lago.  
Prenotazioni in segreteria dal 13 al 17 luglio solo per i residenti a Gussago, dal 20 luglio per tutti fino ad esaurimento posti.  
Costo a persona € 55 tutto compreso.

Ass. Allianz Loyd Adriatico - polizza n. 99631173 del 31/01/2005

### GITA

Ottobre 2015 Partenza dalla Piazza in Pullman

Mercoledì 7  
ore 13.00



#### **MALCESINE**

Proponiamo una piacevole passeggiata sulla costa veronese del lago di Garda, a Malcesine, località raccolta intorno al Castello Scaligero di cui è considerato il simbolo ed allo storico Palazzo dei Capitani che conserva intatte le sue origini medievali.

Una guida ci condurrà alla scoperta di questo incantevole ed antico borgo, visiteremo inoltre il Castello al cui interno si trova il Museo di Storia Naturale e altri monumenti storici.

**Al rientro sosta a Lonato per la consueta "pizzata".**

Prenotazioni in segreteria dal 9 al 15 settembre solo per i residenti a Gussago, dal 16 settembre per tutti fino ad esaurimento posti.

Costo a persona € 29 tutto compreso.

Ass. Allianz Loyd Adriatico - polizza n. 99631173 del 31/01/2005

---

## **SOGGIORNO PUGLIA:** TORRECANNE

**OTTOBRE**

Dal 4 al 18 ottobre 2015

**“GRAND HOTEL SERENA \*\*\*\*”**

Hotel direttamente sul mare, in pensione completa (pasti a buffet) bevande ai pasti, ombrellone e sdraio. Contigue le Terme di Torrecanne (convenzionate con SSN) oltre ai vari cicli di cure un Centro per i disturbi dell'equilibrio. Viaggio a/r in bus. Informazioni in Segreteria.

Quota individuale in camera doppia € 679 suppl. singola € 230.

**Acconto € 50** saldo entro il 4 settembre 2015

L'organizzazione tecnica è affidata “BRESCIA TURISTICA UNITOUR” Aut. Prov: di Bs decr. nr 0023/97

---

## **SOGGIORNO ISCHIA:** Casamicciola

**OTTOBRE**

Dal 18 ottobre al 01 novembre 2015

**NOVEMBRE**

**“HOTEL TERME CRISTALLO PALACE\*\*\*\*”**

**Formula all inclusive** (Bus+Hotel+Termale convenzionato SSN)

Quota individuale in camera doppia € 605 suppl. singola € 235.

compresi pranzo del viaggio andata e ritorno. Informazioni in segreteria.

**Acconto € 50** Saldo entro il 18 settembre 2015

L'organizzazione tecnica è affidata a “Travel Sia S.R.L.” Lic. Decr. Reg. nr. 18385 del 26/09/1989

---

## **⑤ CORSI**

---

**CORSI DI INFORMATICA :** Sono aperte le pre-iscrizioni ai corsi.  
Informazioni in Segreteria

---

Tutti i

**Giovedì**

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

**CORSO DI “PSICOLOGIA”** con la Dott.ssa M.T. Merenda

**“Il legame di coppia in equilibrio tra autonomia (io) e unione (noi)”**

Iscrizioni in Segreteria dal 15 luglio 2015

Inizio corso giovedì 24 settembre - 6 incontri

**Costo € 10**

---

**OTTOBRE**

Tutti i

**Mercoledì**

Dalle ore 16.00

Alle ore 17.00

al Centro - Palazzo Nava

**CORSO DI “YOGA”** con Pierpaolo Lombardi

**Costo € 6 a lezione -**

**Lezione open gratuita** Mercoledì 30 settembre

Informazioni ed iscrizioni in Segreteria

---

---

## CENTRO SPORTIVO LE GOCCE

---

### CORSO DI GINNASTICA DOLCE IN ACQUA

**Lunedì-Giovedì** dalle ore 10.20 alle ore 11.10

**Lunedì-Mercoledì** dalle ore 15.20 alle ore 16.10

**Iscrizioni** in Segreteria al Centro a Palazzo Nava

**Costo** € 45 per 10 lezioni - **Assicurazione** annuale € 15

---

### CORSO DI PANCAFIT E GINNASTICA IN ACQUA

**Giorni** **Iscrizioni** in Segreteria al Centro a Palazzo Nava

**da concordare** **Costo** € 64 mensili - **Assicurazione** annuale € 15

---

### CORSO DI PANCAFIT MONOSETTIMANALE

**Giorni** **Informazioni** in Segreteria al Centro a Palazzo Nava

**da concordare** Riservato ai soci dell'**Associazione Pensionati di Gussago**

Abbonamento mensile **€ 45** anziché € 60

Abbonamento trimestrale **€ 120** anziché €180

---

### FISIOTERAPIA

Riservato ai soci dell'**Associazione Pensionati di Gussago**

**SCONTO del 15%** sui prezzi di listino **fino ai 65 anni.**

**SCONTO del 20%** sui prezzi di listino **oltre ai 65 anni.**

---

### CLINICA DEL SALE

**ORARIO:** mattino ore 9.00/11.00 - pomeriggio ore 16.00/19.00

**SOLO** martedì e giovedì anche pausa pranzo ore 12.30/13.30

**COSTI:** Ingresso **singolo** € 18 - **Abbonamento 6 ingressi** € 102

Abbonamento **10 ingressi** € 150. Ulteriori sconti con **"Formula Famiglia"**

**€ 170.00** anziché € 257.00. Promozione valida per un anno

Per informazioni Tel. 030 6591520 - Prenotazione obbligatoria

---

## ⑥ COMUNICAZIONI

---

### SERVIZI SOCIALI COMUNALI : TEL. 030 2522919

**ASSESSORE:** Mazzini Nicola

[e-mail: assessoreservizisociali@comune.gussago.bs.it](mailto:assessorereservizisociali@comune.gussago.bs.it)

**DIRIGENTE :** Dott.ssa Albertini Patrizia

[e-mail : uffservizisociali@gussago.com](mailto:uffservizisociali@gussago.com)

Riceve su appuntamento

**ASSISTENTE SOCIALE :** Bordanzi Barbara

[e-mail \[assistentesociale@gussago.com\]\(mailto:assistentesociale@gussago.com\)](mailto:assistentesociale@gussago.com)

Riceve su appuntamento il Martedì e Giovedì dalle 9.00 alle 13.00

---



---

# "FESTA DEI NONNI 2015"

**Settembre-Ottobre** Presso la Chiesa di San Lorenzo in Gussago

Da lunedì 28 Esposizione del 6° Concorso Fotografico

A domenica 4 "SCATTI D'ARGENTO"

Terza **Mostra degli Hobbies: "L'HO FATTO IO"**

**ORARIO ESPOSIZIONE** : Da lunedì a venerdì dalle ore 16 alle 19

Sabato e Domenica dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 20

**Ottobre**

sabato 3  
ore 20.30

Presso Sala Civica C. Togni di Gussago

**CONCERTO DEL CORO DA CAMERA "CALLIOPE"**

domenica 4

ore 20.00

In Piazza V. Veneto a Gussago

**"NONNI E NIPOTI"** Sposi di ieri e di oggi

Sfilata di abiti da sposa

---

## 6° CONCORSO FOTOGRAFICO

" SCATTI D'ARGENTO "

"Immagini ed Emozioni"

**Ovvero:** quando l'immagine è capace di suscitare ricordi, emozioni, sentimenti....

Il concorso fotografico è aperto a tutti. Le fotografie, di dimensioni cm. 30x45 o se di dimensioni inferiori, montate su cartoncino bianco cm. 30x45, dovranno essere consegnate in Segreteria presso il " Centro d'Incontro G. Peroni " in Via Nava, 34. Gussago **entro** le ore 18.00 di mercoledì **16 settembre 2015**.

Contestualmente viene promossa la

## MOSTRA DEGLI HOBBIES

Dei pensionati di Gussago dal titolo:

**"L'HO FATTO IO"**

Possono partecipare tutti i pensionati **residenti a Gussago** che hanno il piacere di mostrare le proprie creazioni. L'evento è aperto a tutti coloro che per hobby realizzano oggetti o opere da poter esporre (sculture, quadri, oggettistica, ricami, ecc..) non sono ammessi professionisti o collezionisti.