



L'Alba

Associazione Pensionati di Gussago
Centro D'incontro "G. Peroni"



MAGGIO 2015

UN RINGRAZIAMENTO DOVUTO

Prima di elencare i tredici candidati eletti con il maggior numero di voti, che saranno i nuovi consiglieri dell'Associazione per i prossimi tre anni, desidero con questa mia ringraziare tutte le collaboratrici e i collaboratori che nei tre anni appena trascorsi, con la loro disponibilità ed il loro impegno hanno contribuito in maniera determinante a tenere alto il prestigio della nostra Associazione e conseguentemente quello del Centro d'incontro Comunale che rappresentiamo.

Se volontariato significa mettersi a disposizione, la vostra disponibilità è stata straordinaria, e per questo a nome di tutti rivolgo a voi il mio doveroso

GRAZIE!

ELENCO DEI CONSIGLIERI ELETTI E CHE FORMERANNO IL PROSSIMO CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE:

CASTREZZATI ROSARIA

CRESCINI RICCARDO

DELLE DONNE FRANCA

DE LORENZI FAUSTINO

ERCOLE ORNELLA

QUERINI TERESA

ORLANDI FEDERICO

PADERNO ANCILLA

PIETROBONI DOMENICA

REBOLDI ALDINA

REBOLDI SERGIO

ROSSI EDOARDO

VEZZOLI LUCIA

A TUTTI UN AUGURIO DI UN PROFICUO LAVORO
DI SQUADRA. EDOARDO

INDICE

1 ATTIVITA' MENSILI

- Tornei
- Amici dell'Arte
- Feste a tema

2 ATTIVITA' SETTIMANALI

- Laboratori
- Giochi
- Teatro dialettale

3 SERVIZI

- Patronato
- Prove audiometriche
- Consulenza legale
- Terme di Sirmione

4 GITE/SOGG./VIAGGI

- Gita alle Ville dei Colli Euganei
- Gita al Labirinto di Fontanellato
- Expo
- Soggiorno Puglia
- Soggiorno Ischia
- Soggiorno Mare
- Soggiorno Lago

5 CORSI

- Ginnastica in acqua
- Corso comunicazione
- Corso di Informatica
- Corso di yoga

6 COMUNICAZIONI

- Servizi Sociali
- Varie

① ATTIVITA' MENSILI

Il Centro resterà chiuso **VENERDI' 1 MAGGIO**

Martedì 5

Ore 9.00



al Centro Polivalente "Corcione"

"GRUPPO DI CAMMINO"

Il ritrovo è presso il bar del Polivalente per il gruppo.

Durata della camminata ca. 1 ora

Mercoledì 6

Ore 15.30



al Centro - Palazzo Nava

"FESTA DELLA MAMMA"

- Spettacolo comico a cura del Gruppo Teatrale Nava

- Auguri alla Mamma: Poesie a cura degli ospiti Fobap

- Rinfresco dolce e salato

Venerdì 8

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

AMICI DELL'ARTE con C. Gasparini, C. Gottardi, C. Zorzella

Tema: "Il mosaico di Otranto all'Expo"

Martedì 12

Ore 9.00



al Centro Polivalente "Corcione"

"GRUPPO DI CAMMINO"

Il ritrovo è presso il bar del Polivalente per il gruppo.

Durata della camminata ca. 1 ora

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava - con Don Angelo Gozio

CATECHESI DIALOGICA SU ARGOMENTI DI ATTUALITÀ

Giovedì 14

Ore 16.00

Presso la Casa Famiglia di Sale

"OTTAVO GIORNO"

Merenda con musica presso la Casa Famiglia di Sale.

Iscrizioni in Segreteria entro martedì 12 maggio.



Venerdì 15

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

"LABORATORIO DI PSICOLOGIA"

con M.T Merenda, R. Venturelli

Questo mese approfondimento sul tema **"L'ottavo giorno"**

Martedì 19

Ore 9.00



al Centro Polivalente "Corcione"

"GRUPPO DI CAMMINO"

Il ritrovo è presso il bar del Polivalente per il gruppo.

Durata della camminata ca. 1 ora

Ore 15.30

al Centro - Palazzo Nava

TOMBOLATA con PREMI - Costo individuale € 1

Mercoledì 20

Ore 14.30

Partenza dal Centro - Palazzo Nava

"GITA FUORI PORTA AL CENTRO ANZIANI DI MARONE"

Un pomeriggio in compagnia. Iscrizioni in Segreteria dal 4 al 13/05/15

Quota di partecipazione € 8 comprensivi di merenda e trasporto.

Massimo 16 posti con trasporto. Mezzi propri € 5

Venerdì 22 Ore 15.00	al Centro - Palazzo Nava AMICI DELL'ARTE con C. Gasparini, C. Gottardi, C. Zorzella Tema: "Expo 2015".	
Lunedì 25 Ore 15.30 	al Centro - Palazzo Nava FESTA DEI COMPLEANNI di maggio/giugno/luglio <i>Torte, pasticcini e buffet offerti dai festeggiati</i> Servizio fotografico a cura dell'Associazione - Aderire in segreteria	
Martedì 26 Ore 9.00 	al Centro Polivalente "Corcione" "GRUPPO DI CAMMINO" Il ritrovo è presso il bar del Polivalente per il gruppo. Durata della camminata ca. 1 ora	
Ore 15.00	al Centro - Palazzo Nava TORNEO DI BRISCOLA CON COPPIE A SORTEGGIO Quota individuale € 2 - MAX 16 coppie - <i>Iscrizioni in Segreteria</i>	
Mercoledì 27 Ore 8.30	partenza dalla Sala Civica Togni CAMMINIAMO INSIEME - Iscrizioni in segreteria Percorso: Punta dell'Orto - Polaveno	
Venerdì 29 Ore 20.30 	al Centro - Palazzo Nava "PREVENIRE L'ALZHEIMER: UNA SFIDA POSSIBILE?" Relatrici: Dr.ssa Maura Parapini e Dr.ssa Michela Rampini Unità di Neuroimmagine ed epidemiologia Alzheimer IRCCS - Centro S. Giovanni di Dio - Fatebenefratelli	
Sabato 30 Ore 20.30	alla Sala Polifunzionale "Mons. Bazzani" "Èn prenepe gh'era niènt de niènt" Spettacolo a cura del Gruppo Teatrale Nava	

② ATTIVITA' SETTIMANALI

Lunedì Ore 15.00 Ore 15.00	al Centro - Palazzo Nava GIOCHI DA TAVOLO (tombola, carte, dama, scacchi) CANTIAMO INSIEME	
Martedì Ore 15.00 Ore 15.00 Ore 15.00	al Centro - Palazzo Nava GIOCHI DA TAVOLA (tombola, carte, dama, scacchi) BIBLIOTECA APERTA LABORATORIO CREATIVO	
Mercoledì Ore 15.00 Ore 15.00	al Centro - Palazzo Nava GIOCHI DA TAVOLO (tombola, carte, dama, scacchi) LABORATORIO FERRI E NASTRI	
Giovedì Ore 15.00 Ore 15.00 Ore 15.00	al Centro - Palazzo Nava LABORATORIO DI SARTORIA GIOCHI DA TAVOLO (tombola, carte, dama, scacchi) BIBLIOTECA APERTA	
Giovedì Ore 15.00	a Ronco - Presso l'Oratorio GIOCHI DA TAVOLO (tombola, carte, dama, scacchi)	
Venerdì Ore 15.00 Ore 15.00	al Centro - Palazzo Nava GIOCHI DA TAVOLO (tombola, carte, dama, scacchi) LABORATORIO DI PITTURA DECORATIVA	

③ SERVIZI

Mercoledì 6 al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 **CONSULENZA LEGALE**
Il servizio è gratuito - prenotarsi in segreteria



PATRONATO al Centro - Palazzo Nava

Tutti i **LUNEDÌ** - dalle 15.00 alle 17.00 è presente F.N.P. CISL
Tutti i **MARTEDÌ** - dalle 15.00 alle 17.00 è presente S.P.I. CGIL
Tutti i **MERCOLEDÌ** - dalle 16.00 alle 17.30 è presente ITAL UIL

TERME 2015 a COLOMBARE di SIRMIONE

3°TURNO dal 5 al 18 maggio - Iscrizioni dal 19 al 31 marzo
4°TURNO dal 19 maggio al 1 giugno - Iscrizioni dal 8 al 29 aprile
Le iscrizioni si ricevono in Segreteria. Per ogni turno massimo 16 persone.

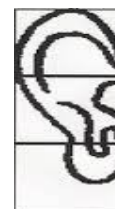


Punti di raccolta Rotonda di Navezze - Piazza fronte Chiesa - Lavatoio via Trieste
All'atto dell'iscrizione l'utente deve:

- Lasciare le proprie generalità in segreteria con copia dell'impegnativa
- Versare € 45.00 per il trasporto per 12 giorni di terapia

Venerdì 29 al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 **PROVA AUDIOMETRICA GRATUITA**
"Vieni a sentire se senti...."

Sarà possibile fare una prova per misurare l'udito
Iscrizioni in Segreteria entro il 27 maggio



④ GITE - SOGGIORNI - VIAGGI

GITE

Maggio
Mercoledì 13
ore 7.00



dalla piazza in pullman
Ville dei Colli Euganei:

"VILLA DEI VESCOVI E CASA DEL PETRARCA"

Una giornata nei Colli Euganei (PD) alla scoperta di luoghi inseriti in un contesto di straordinaria bellezza: ville dove vissero nobili, vescovi e poeti del tempo.

Costo a persona € **58** comprensivo di ingressi con guida e pranzo.
Ass. Allianz Loyd Adriatico - polizza n. 99631173 del 31/01/2005



Luglio 2015
Mercoledì 1

"E X P O MILANO"

Partenza in mattinata da Gussago per Milano.
Intera giornata dedicata alla visita dei padiglioni dell'Esposizione Universale Expo: Nutrire il Pianeta, Energia per la vita.
Pranzo libero in Fiera. Rientro nel tardo pomeriggio.
Quota individuale di partecipazione € **42,00**

La quota comprende: viaggio in pullman, biglietto ingresso Expo, Assicurazione sanitaria. Solo posti in lista d'attesa.

L'organizzazione tecnica è affidata a "BRESCIA TURISTICA UNITOUR" Aut. Prov. di Bs decr. nr. 0023/97



GITA

Giugno 2015

Mercoledì 10

Ore 7.30

Partenza dalla Piazza in Pullman

Gita al "LABIRINTO" di Fontanellato (Pr)

Questa volta proponiamo un viaggio molto affascinante, visiteremo un luogo unico al mondo (almeno per ora): il "Labirinto di Franco Maria Ricci", che copre 7 ettari di terreno, è stato realizzato interamente con piante di bambù di specie diverse. Oltre al Labirinto sono stati creati spazi culturali, destinati alla collezione d'arte di F. M. Ricci (circa 500 opere dal Cinquecento al Novecento) e a una biblioteca dedicata ai più illustri esempi di tipografia e grafica.

La giornata comprende la visita alle collezioni d'arte, alla biblioteca e una piacevole passeggiata attraverso il Labirinto, immergendosi tra i bambù che lo costituiscono. Il pranzo sarà servito presso il ristorante che sorge all'interno del labirinto.



Prenotazioni in segreteria dal 6 al 12 maggio solo per i residenti a Gussago, dal 13 maggio per tutti fino ad esaurimento posti. Costo a persona € 58 tutto compreso.

Ass. Allianz Loyd Adriatico - polizza n. 99631173 del 31/01/2005

SOGGIORNO PUGLIA: TORRECANNE

OTTOBRE

Dal 4 al 18 ottobre 2015

"GRAND HOTEL SERENA *****"

Hotel direttamente sul mare, in pensione completa (pasti a buffet) bevande ai pasti, ombrellone e sdraio. Contigue le Terme di Torrecanne (convenzionate con SSN) oltre ai vari cicli di cure un Centro per i disturbi dell'equilibrio. Viaggio a/r in bus.

Quota individuale in camera doppia € 679 suppl. singola € 230

Ulteriori informazioni in Segreteria.

Prenotazioni in segreteria dal 11 maggio 2015 solo per residenti a Gussago, per tutti dal 18 maggio 2015 fino al **29 maggio 2015**.

Acconto € 50 saldo entro il 4 settembre 2015

L'organizzazione tecnica è affidata "BRESCIA TURISTICA UNITOUR" Aut. Prov. di Bs decr. nr 0023/97

SOGGIORNO ISCHIA: Casamicciola

OTTOBRE

NOVEMBRE

Dal 18 ottobre al 01 novembre 2015

"HOTEL TERME CRISTALLO PALACE*****"

Formula all inclusive (Bus+Hotel+Termale convenzionato SSN)

Quota individuale in camera doppia € 605 suppl. singola € 235 compresi pranzo del viaggio andata e ritorno.

Prenotazioni in segreteria dal 13 maggio 2015 **solo per i residenti a Gussago**, dal 20 maggio per tutti fino ad esaurimento posti.

Acconto € 50 Saldo entro il 18 settembre 2015

L'organizzazione tecnica è affidata a "Travel Sia S.R.L." Lic. Decr. Reg. nr. 18385 del 26/09/1989

SOGGIORNI LAGO :



Giugno

A MADERNO - BRESCIA

Dal 20 giugno al 04 luglio 2015

“HOTEL VILLA ANGELA”

Quota individuale in camera doppia € 770 - suppl. singola € 160

Camere su richiesta. Prenotazioni in Segreteria

Acconto € 50 Saldo entro il 22/05/2015

L'organizzazione tecnica è affidata a “BRESCIA TURISTICA UNITOUR” Aut. Prov. di Bs decr. nr. 0023/97

SOGGIORNI MARE :

Luglio

A BELLARIA - RIMINI

Dal 09 al 22 luglio 2015

“HOTEL DELL'AMARISSIMO*”**

Quota individuale in camera doppia € 725 - suppl. singola € 125

Camere su richiesta. Prenotazioni in Segreteria

Acconto € 50 Saldo entro il 30/05/2015

L'organizzazione tecnica è affidata a “Travel Sia S.R.L.” Lic. Decr. Reg. nr. 18385 del 26/09/1989

Agosto

A SAN MAURO MARE - RIMINI

Dal 25 agosto al 08 settembre 2015

“HOTEL PIRONI*”**

Quota individuale in camera doppia € 750 - suppl. singola € 125

Prenotazioni in Segreteria: **solo per i residenti a Gussago** dal 16 al 20 febbraio 2015, **per tutti** dal 23 febbraio fino al 15 maggio.

Acconto € 50 Saldo entro il 24/07/2015

L'organizzazione tecnica è affidata a “BRESCIA TURISTICA UNITOUR” Aut. Prov. di Bs decr. nr. 0023/97

⑤ CORSI

Tutti i

Mercoledì

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

CORSO DI “INFORMATICA AVANZATO” con Luigi Sgrelli

Il corso è completo

Tutti i

Giovedì

Ore 9.00

Sono aperte le pre-iscrizioni per il

CORSO DI “INFORMATICA BASE” con Cesare Zorzella

Informazioni in Segreteria

Tutti i

Martedì

Dalle ore 16.45

Alle ore 17.45

al Centro - Palazzo Nava

CORSO DI “YOGA” con Pierpaolo Lombardi

Inizio corso martedì 5 maggio 2015

Costo € 6 a lezione - minimo 6 persone

Informazioni ed iscrizioni in Segreteria

Tutti i
Giovedì
Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava
CORSO DI PSICOLOGIA con la Dott.ssa Mariateresa Merenda
"Perché è così difficile dire di "NO" senza sentirsi in colpa"
Inizio corso giovedì 23 aprile - 6 incontri. **Costo € 10**

Tutti i
Lunedì
Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava
CORSO DI RICAMO
Partendo dai punti base delle varie tipologie di ricamo (punto croce, hardangerecc.) impariamo questa antica arte.
Informazioni ed iscrizioni in Segreteria.

Tutti i
Giovedì
Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava
IMPARO A CUCIRE A MACCHINA!!!
Corso base per imparare ad usare una macchina da cucire
PUOI PORTARE LA TUA MACCHINA
Informazioni ed iscrizioni in Segreteria.

CENTRO SPORTIVO LE GOCCE

CORSO DI GINNASTICA DOLCE IN ACQUA

Lunedì-Giovedì dalle ore 10.20 alle ore 11.10
Lunedì-Mercoledì dalle ore 15.20 alle ore 16.10
Iscrizioni in Segreteria al Centro a Palazzo Nava
Costo € 45 per 10 lezioni - Assicurazione annuale € 15

CORSO DI PANCAFIT E GINNASTICA IN ACQUA

Giorni da concordare **Iscrizioni** in Segreteria al Centro a Palazzo Nava
Costo € 64 mensili - Assicurazione annuale € 15

CORSO DI PANCAFIT MONOSETTIMANALE

Giorni da concordare **Informazioni** in Segreteria al Centro a Palazzo Nava
Riservato ai soci dell'**Associazione Pensionati di Gussago**
Abbonamento mensile **€ 45** anziché € 60
Abbonamento trimestrale **€ 120** anziché € 180

FISIOTERAPIA

Riservato ai soci dell'**Associazione Pensionati di Gussago**
SCONTO del 15% sui prezzi di listino **fino ai 65 anni.**
SCONTO del 20% sui prezzi di listino **oltre ai 65 anni.**

CLINICA DEL SALE

ORARIO: mattino ore 9.00/11.00 - pomeriggio ore 16.00/19.00
SOLO martedì e giovedì anche pausa pranzo ore 12.30/13.30
COSTI: Ingresso **singolo € 18** - **Abbonamento 6 ingressi € 102**
Abbonamento **10 ingressi € 150.** Ulteriori sconti con "**Formula Famiglia**"
€ 170.00 anziché € 257.00. Promozione valida per un anno
Per informazioni Tel. 030 6591520 - Prenotazione obbligatoria

"FESTA DEI NONNI 2015"

In occasione della "FESTA DEI NONNI" che si terrà la prima settimana di ottobre, la nostra Associazione propone il:

6° CONCORSO FOTOGRAFICO

"SCATTI D'ARGENTO"

"Immagini ed Emozioni"

Overo: quando l'immagine è capace di suscitare ricordi, emozioni, sentimenti...

Il concorso fotografico è aperto a tutti. Le fotografie dovranno essere consegnate in segreteria presso il "Centro d'Incontro G. Peroni" in Via Nava, 34. Gussago.

Contestualmente viene promossa la

MOSTRA DEGLI HOBBIES

Dei pensionati di Gussago dal titolo:

"L'HO FATTO IO"

5X1000

Dai il tuo sostegno alla tua Associazione

COD. FISC. 98061110171

SERVIZI SOCIALI COMUNALI : TEL. 030 2522919

ASSESSORE: Mazzini Nicola

e-mail: assessorereservizisociali@comune.gussago.bs.it

DIRIGENTE : Dott.ssa Albertini Patrizia

e-mail : uffservizisociali@gussago.com

Riceve su appuntamento

ASSISTENTE SOCIALE : Bordanzi Barbara

e-mail assistentesociale@gussago.com

Riceve su appuntamento il Martedì e Giovedì dalle 9.00 alle 13.00