



L'Alba

Associazione Pensionati di Gussago
Centro d'Incontro "G. Peroni"



DICEMBRE 2013

Natale sì.....ma quello vero

Al termine dell'anno della fede mi è tornato alla mente l'interrogativo del vangelo di Luca (18,8): il Figlio dell'uomo, quando verrà, troverà la fede sulla terra?

Questa domanda che ha sempre valore e che interpella ciascuno di noi, si fa più pressante con l'arrivo del Natale.

"Attenti ai ladri: il cartello invita ad essere guardinghi per non essere derubati. Sarebbe da porre anche in prossimità delle feste natalizie, quando più alta è la probabilità di essere privati del significato vero del Natale. Sappiamo quanto sia più facile colmare il Natale dei consumi, con deliziosi angioletti di plastica e con generici buoni sentimenti, spruzzati con un po' di spiritualità, che ci ricorda quando eravamo più piccoli. Torniamo al vero Natale che è il Natale di Gesù. Non ci sono altri Natali. Luci, suoni, doni, auguri: tutto sia benvenuto, purché rimanga coreografia della festa, centrata però sulla Nascita. Tra tutte le nascite, una è eccezionale, quella di Gesù, il Figlio di Dio che si fa uomo. È il Natale vero!!!!

Saremo direttamente interessati e coinvolti se sapremo passare dal Natale della poesia alla poesia del Natale che è lo stupore di accogliere il Bambino con il privilegio di sentirci familiari di Dio e fratelli di tutti gli uomini. La Sua nascita marca l'inizio della nostra rinascita.

Non posso terminare queste riflessioni senza ricorrere ad un aneddoto. "Una volta gli animali fecero una riunione. La volpe chiese allo scoiattolo: che cosa è per te il Natale? Lo scoiattolo rispose: per me è un bell'albero con tante luci e tanti dolci da mangiare. La volpe continuò: per me è un fragrante arrosto d'oca. L'orso intervenne: per me Natale è un enorme panettone profumato. Anche il bue volle dire la sua: è lo spumante che fa il Natale. L'asino prese la parola e disse: bue, sei impazzito? È il Bambino Gesù la cosa più importante del Natale, te lo sei dimenticato. Il bue abbassò la testa e disse. ma questo gli uomini lo sanno?

A ciascuno di noi la risposta.

Sinceri auguri di un Santo Natale e di Buon Anno Nuovo per l'Associazione, per ciascuno di voi e per le vostre famiglie.

Don Angelo Gozio

INDICE

- 1 ATTIVITA' MENSILI**
 - Tornei
 - Feste a tema
 - Serate danzanti
- 2 ATTIVITA' SETTIMANALI**
 - Biblioteca
 - Giochi
 - Laboratori
 - Teatro dialettale
- 3 SERVIZI**
 - Consulenza legale
 - Patronato
- 4 GITE/SOGG./VIAGGI**
 - Gita ai Mercatini di Natale
- 5 CORSI**
 - Ginnastica in acqua
 - Pancafit
 - Pancafit e piscina
 - Ginnastica soft
 - Corsi di informatica
 - Corsi di psicologia
- 6 COMUNICAZIONI**
 - Servizi Sociali
 - Pranzo collaboratori
 - Varie

① ATTIVITA' MENSILI

Martedì 3

Ore 9.30



al centro Polivalente "Corcione"
"GRUPPO DI CAMMINO"

Il ritrovo è presso il bar del Polivalente per formare il gruppo.
Durata della camminata ca. 1 ora.

Venerdì 6

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava
"LABORATORIO DI PSICOLOGIA"

con *M.T. Merenda e R. Venturelli*

Questo mese approfondimento sul tema **"Le vite degli altri"**

Ore 21.00

alla Sala Civica TOGNI - *D.J. Gianni*

"SERATE DANZANTI"

Ingresso libero con offerta libera



Sabato 7



al Mercato - Piazza Vittorio Veneto

"BANCARELLA DI NATALE"

In occasione del mercato del sabato, ricordiamo che in piazza a Gussago, le nostre volontarie del **laboratorio di pittura creativa** esporranno i loro lavori per una raccolta fondi di beneficenza

Martedì 10

Ore 9.30



al centro Polivalente "Corcione"

"GRUPPO DI CAMMINO"

Il ritrovo è presso il bar del Polivalente per formare il gruppo.
Durata della camminata ca. 1 ora.

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava - *con Don Angelo Gozio*

PREPARAZIONE AL SANTO NATALE

Mercoledì 11

Ore 9.30



al Centro Palazzo Nava

"ARRIVANO I BURATTINI"

La Compagnia de **"I CANTAFIABE"** presenta uno spettacolo di burattini dal titolo **"S. LUCIA AL CASTELLO"**
Lo spettacolo è aperto ai bambini della Scuola dell'Infanzia
I nonni del Centro sono invitati a partecipare

Mercoledì 11

Ore 15.30



al Centro Palazzo Nava

"FESTA DI SANTA LUCIA"

Piccolo dono di Santa Lucia a tutti i presenti
Pomeriggio danzante



Venerdì 13

Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

AMICI DELL'ARTE con C. Gottardi e C. Zorzella

Tema: "I Visigoti in Spagna".

Ore 21.00

alla Sala Civica TOGNI - D.J. Gigi e Ivana

"SERATE DANZANTI"

Ingresso libero con offerta libera



Martedì 17

Ore 9.30

al centro Polivalente "Corcione"

"GRUPPO DI CAMMINO"

Il ritrovo è presso il bar del Polivalente per formare il gruppo.

Durata della camminata ca. 1 ora.



Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava

TORNEO DI BRISCOLA COPPIE A SORTEGGIO

Quota individuale € 2 - MAX 16 coppie - Iscrizioni in Segreteria

Venerdì 20

Ore 15.30

al Centro - Palazzo Nava

"FESTA DI NATALE" Programma :

☆ Teatro dialettale Nava presenta "Nòt ciàra, nòt d'ensòme"

☆ Taglio del Panettone /Pandoro

☆ Bancarelle di Natale (Lab. Creativo/ Ferri e nastri)

☆ Estrazione della Lotteria di Natale con ricchi Premi:

1° Televisore 32" - 2° Orologio - 3° Tavolino legno



Ore 21.00

alla Sala Civica TOGNI - D.J. Oscar

"SERATE DANZANTI"

Ingresso libero con offerta libera



Venerdì 27

Ore 21.00

alla Sala Civica TOGNI - D.J. William

"SERATE DANZANTI"

Ingresso libero con offerta libera



Martedì 31

Dalle 15.00

Alle 18.00

al Centro - Palazzo Nava

"FESTA DI FINE ANNO"

Festeggeremo la fine dell'anno con i nostri

Associati che non escono la sera

- Buffet dolce e salato

- Pomeriggio danzante

- Estrazione premi con biglietto omaggio

Quota d'iscrizione € 4 a persona

Iscrizioni in Segreteria entro venerdì 21 dicembre



**MARTEDI' 31 DICEMBRE ALLA SALA CIVICA TOGNI
DALLE ORE 21.00 ALLE ORE 03.00**

VEGLIONE DI CAPODANNO

CON IL DJ FULVIO ANTONELLI

Quota di partecipazione € **25.00** a persona - Max **160** persone

La quota comprende buffet dolce e salato, bibite,
panettone e brindisi di mezzanotte

Iscrizioni in Segreteria del Centro dal **2** al **6** dicembre
per i residenti di Gussago

Iscrizioni dal **7** dicembre per tutti, fino ad esaurimento posti.



② ATTIVITA' SETTIMANALI

Lunedì al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 **GIOCHI DA TAVOLO** (tombola, carte, dama, scacchi)
Ore 15.00 **CANTIAMO INSIEME**



Martedì al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 **GIOCHI DA TAVOLO** (tombola, carte, dama, scacchi)
Ore 15.00 **LABORATORIO CREATIVO**
Ore 15.00 **BIBLIOTECA APERTA**



Mercoledì al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 **GIOCHI DA TAVOLO** (tombola, carte, dama, scacchi)
Ore 15.00 **LABORATORIO FERRI E NASTRI**
Ore 15.00 **TEATRO DIALETTALE** (gruppo teatrale)



Giovedì al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 **GIOCHI DA TAVOLO** (tombola, carte, dama, scacchi)
Ore 15.00 **LABORATORIO DI SARTORIA**
Ore 15.00 **BIBLIOTECA APERTA**



Giovedì a Ronco - Presso l'Oratorio
Ore 15.00 **GIOCHI DA TAVOLO** (tombola, carte, dama, scacchi)

Venerdì al Centro - Palazzo Nava
Ore 15.00 **GIOCHI DA TAVOLO** (tombola, carte, dama, scacchi)
Ore 15.00 **LABORATORIO DI PITTURA DECORATIVA**



③ SERVIZI

Martedì 3
Ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava
CONSULENZA LEGALE
Il servizio è gratuito - prenotarsi in segreteria



PATRONATO al Centro - Palazzo Nava

Tutti i **LUNEDÌ** - dalle 15.00 alle 17.00 è presente F.N.P. CISL

Tutti i **MARTEDÌ**' - dalle 15.00 alle 17.00 è presente S.P.I. CGIL

Tutti i **MERCOLEDÌ**' - dalle 15.00 alle 17.00 è presente ITAL UIL

PODOLOGIA

Il numero telefonico per **appuntamenti** dalla Podologa (sig.ra Valeria)
tel. 347 2436905 . Il servizio è aperto a tutti.

④ GITE - SOGGIORNI - VIAGGI

GITA

Dicembre
Mercoledì 4
Ore 13.30

Dalla Piazza in pullman
“MERCATINI DI NATALE” a Bussolengo - Verona
Proponiamo una passeggiata nel villaggio di **Natale Flover**.
Ispirato ad una cittadina medievale in Germania, è stato realizzato
all'interno del Garden Center Flover di Bussolengo, propone vari
articoli natalizi e decorazioni per la casa in un percorso tematizzato
con animazioni e particolari allestimenti.
Il tutto su un area di 7000 Mq al coperto.
Al termine della giornata pizzata a.....Lonato!!
Prenotazioni in segreteria **per i residenti a Gussago** dal 06/11/2013,
dal 13/11/13 per tutti fino ad esaurimento posti.
Costo a persona **€ 19,00**
Assic. Allianz Loyd Adriatico – polizza n. 99631173 del 31/01/2005



5 CORSI

CENTRO SPORTIVO LE GOCCE via Staffoli 16 - Gussago

CORSO DI GINNASTICA DOLCE IN ACQUA

Lunedì-Giovedì dalle ore 10.20 alle ore 11.10

Lunedì-Mercoledì dalle ore 15.20 alle ore 16.10

Iscrizioni in Segreteria al Centro a Palazzo Nava

Inizio corsi a settembre - **Costo** € 45 per 10 lezioni

Assicurazione annuale € 15

CORSO DI GINNASTICA SOFT IN PALESTRA

Lunedì dalle ore 15.20 alle ore 16.20

Giovedì dalle ore 9.00 alle ore 10.00

Iscrizioni in Segreteria al Centro a Palazzo Nava

Inizio corsi a ottobre - **Costo** € 18 mensili

Assicurazione annuale € 15

CORSO DI PANCAFIT E GINNASTICA IN ACQUA

Giorni da concordare Al momento dell'iscrizione in Segreteria verranno definiti i giorni e gli orari del corso stesso

Iscrizioni in Segreteria al Centro a Palazzo Nava

Inizio corso a ottobre - **Costo** € 64 mensili

Assicurazione annuale € 15

CORSO PANCAFIT MONOSETTIMANALE

Giorni da concordare Disponibilità di orari e giorni diversi nel corso della settimana. **Informazioni** in Segreteria al Centro a Palazzo Nava.

Sono degli esercizi che si svolgono utilizzando un attrezzo capace di riequilibrare **la postura** attraverso "l'allungamento muscolare globale decompensato".

Riservato ai soci dell'**Associazione Pensionati di Gussago**

Abbonamento mensile **€ 45.00** anziché € 60.00

Abbonamento trimestrale **€ 120.00** anziché €180.00

CLINICA DEL SALE

Riservato ai soci dell'**Associazione Pensionati di Gussago**

SCONTO del 20% su pacchetti da 10-15-20 ingressi con orario libero, Tessera personale non cedibile.

Per informazioni e prenotazioni Tel. 392 8173347

FIOSIOTERAPIA

Riservato ai soci dell'**Associazione Pensionati di Gussago**

SCONTO del 15 % sui prezzi di listino fino ai **65 anni**.

SCONTO del 20% sui prezzi di listino oltre ai **65 anni**.

Tutti i
Giovedì
ore 15.00

al Centro - Palazzo Nava con la Dott.ssa Mariateresa Merenda
CORSO DI PSICOLOGIA "Ansia, stress? No grazie!"
Il corso è al completo

CORSI DI INFORMATICA

Martedì Corso BASE + AVANZATO di 1° livello

Mercoledì Corso BASE + AVANZATO di 2° livello

Giovedì Corso BASE

Venerdì Corso BASE

I corsi sono al completo. Si raccolgono le preiscrizioni per i corsi primaverili.
Per informazioni rivolgersi in Segreteria.

⑥ COMUNICAZIONI

TESSERAMENTO 2014

Come ogni anno rinnoviamo l'invito ai **Pensionati di Gussago** a sostenere la loro Associazione rinnovando la tessera annuale.

Ricordiamo che la tessera è un sostegno alla nostra Associazione che ha in gestione il **Centro d'Incontro** e ci aiuta a svolgere al meglio tutte le iniziative come: **giochi da tavolo, corsi, gite, feste a tema, viaggi**, eccetera, che verranno organizzati dall'Associazione stessa.

I nostri incaricati passeranno personalmente a raccogliere le vostre adesioni.



VIENI.....E CRESCI CON NOI"

Cogliamo l'occasione nell'utilizzare questo spazio per ricordare che

l'Associazione organizza diverse attività ed eventi a sostegno e per il piacere dei nostri anziani. Questo lavoro coinvolge diversi volontari che dedicano una parte del loro tempo al **nostro Centro**.

Abbiamo comunque bisogno di persone che possano dare un aiuto.

Vieni a trovarci in **segreteria al Centro**, ti mostreremo la nostra organizzazione che è come una famiglia, vedrai com'è bello farne parte.

I RAGAZZI E LE RAGAZZE
DEL CENTRO D'INCONTRO
AUGURANO A TUTTI
**UN FANTASTICO NATALE
E FELICE NUOVO ANNO**



**CHIUSURA DEL CENTRO
dal 23 al 28 dicembre compreso
apriamo il 30 e 31 dicembre**



PRESEPIO DI NATALE

Nel Salone al primo piano di Palazzo Nava dal 11 dicembre apertura e possibilità di visita del Presepio realizzato dai Volontari del Centro.

Tutti i

Venerdì

dalle 16.30
alle 17.30

Presso l'Ospedale Richiedei

MOVIMENTO PER I DIRITTI DEL MALATO

E' aperto lo **sportello** per la tutela del diritto alla salute del cittadino ammalato nel rispetto della sua dignità, libertà, ed esigenze umane

SERVIZI SOCIALI COMUNALI : TEL. 030 2522919

ASSESSORE : Mazzini Nicola

e-mail : assessore.servizisociali@comune.gussago.bs.it

Riceve su appuntamento il lunedì dalle 14.00 alle 17.00

DIRIGENTE: Dott.ssa Albertini Patrizia

e-mail : politichesociali@comune.gussago.bs.it

Riceve su appuntamento

ASSISTENTE SOCIALE: Dott.ssa Bordanzi Barbara

e-mail: barbara.bordanzi@comune.gussago.bs.it

Riceve su appuntamento il Martedì e Giovedì dalle 9.00 alle 13.00



**MARTEDI' 31 DICEMBRE ALLA SALA CIVICA TOGNI
DALLE ORE 21.00 ALLE ORE 03.00**

VEGLIONE DI CAPODANNO

CON IL DJ FULVIO ANTONELLI

Quota di partecipazione **€ 25.00** a persona - Max **160** persone

La quota comprende buffet dolce e salato, bibite,
panettone e brindisi di mezzanotte

Iscrizioni in Segreteria del Centro dal **2** al **6** dicembre
per i residenti a Gussago

Iscrizioni dal **7** dicembre per tutti, fino ad esaurimento posti.

